

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 342 «Теремок»**

УТВЕРЖДЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №342  
«Теремок» протокол № 4  
от «25» мая 2026

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №342  
«Теремок»  
от «25» мая 2026 № 50-О

**План летней оздоровительной работы  
на 2026 год**

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления физического, психического, духовно-нравственного здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей.

**Задачи:**

1. Обеспечивать охрану жизни и укрепление здоровья детей, эмоциональное благополучие детей, используя индивидуальный подход.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на предупреждение заболеваемости и травматизма, оздоровление и физическое развитие детей, их духовно-нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков с учетом требований ФОП ДО.
3. Формировать у дошкольников навыки безопасного поведения.
4. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивацию педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания, обучения и оздоровления детей в летний период.
6. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

**Принципы летней оздоровительной работы:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

**Основные направления работы:**

1. Физкультурно-оздоровительная работа:

- приём детей на свежем воздухе;
- ежедневно утренняя гимнастика на улице;
- физкультурные занятия на улице;
- гимнастика после сна (ежедневно);
- подвижные и спортивные игры;
- закаливающие процедуры;
- игры с водой и песком;
- дни здоровья

2. Познавательное развитие:

- тематические наблюдения за природой (растениями, насекомыми, погодой);
- элементарные опыты и эксперименты (с водой, песком, солнечным светом);
- экскурсии и целевые прогулки по территории и за её пределами;
- познавательные беседы и викторины;
- организация мини-огорода или цветника (труд в природе).

3. Художественно-эстетическое развитие:

- рисование на асфальте мелками;
- лепка из глины и пластилина на улице;

- аппликации и поделки из природного материала;
- музыкальные развлечения и праздники на свежем воздухе;
- театрализованные игры и инсценировки.

#### 4. Социально-коммуникативное развитие:

- беседы о правилах безопасного поведения (на улице, у воды, в жару);
- сюжетно-ролевые игры («Семья», «Больница», «Магазин»);
- коллективные творческие проекты и игры;
- развитие навыков общения и сотрудничества в совместных играх.

#### 5. Взаимодействие с родителями

- информационные стенды и памятки;
- консультации по организации летнего отдыха дома;
- совместные мероприятия: праздники, конкурсы, выставки детских работ;
- анкетирование для выявления запросов и предложений родителей.

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
<b>1. Предварительно-организационная работа</b>			
1.1	Утверждение плана ЛОР на 2026 год	25.05.2026	заведующий
1.2	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОР	25.05.2026	заведующий
1.3	Проведение инструктажа с сотрудниками ДОУ перед началом летнего периода: - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - профилактика детского травматизма; - организация и проведение экскурсий; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - оказание первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе, укусе насекомыми и т.п.; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - пожарная безопасность; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте	до 29.05.2026	заведующий, старший воспитатель, заведующий хозяйством
1.4	Проведение инструктажа с воспитанниками: - предупреждение травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	до 29.05.2026	воспитатели
1.5	Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и сотрудников	27.05.2026	заведующий хозяйством

1.6	Подготовка участков, веранд (покраска, посадка, оснащение развивающей среды)	май-июнь	воспитатели, заведующий хозяйством
1.7	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	до 29.05.2026	Заведующих хозяйством
<b>2. Методическая работа</b>			
2.1	Оперативное совещание «Особенности работы с детьми дошкольного возраста в летний период»	4 неделя мая	заведующий, старший воспитатель
2.2	Консультация «Организация двигательной деятельности детей на улице»	1 неделя июня	инструктор по ФК
2.3	Консультация «Безопасность детей – забота взрослых» (профилактика ДДТТ в летний период)	1 неделя июня	старший воспитатель
2.4	Консультация «Организация досугов летом»	2 неделя июня	музыкальный руководитель
2.5	Рекомендации для воспитателей по оформлению участков на летний период	3 неделя июня	старший воспитатель
2.6	Консультация «Осуществление разных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны)»	4 неделя июня	старший воспитатель
2.7	Консультация «Экологическое дошкольников в летний период»	1 неделя августа	старший воспитатель
2.8	Консультация «Подготовка к новому учебному году 2026-2027» (родительские уголки, развивающие центры, документация)	2 неделя августа	старший воспитатель
2.9	Консультация «Адаптация детей к условиям детского сада»	3 неделя августа	педагог-психолог
<b>3. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
3.1	Утренняя гимнастика на открытом воздухе (включает простые общеразвивающие упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):	ежедневно	воспитатели
3.2	Гимнастика после дневного сна с использованием различных упражнений на формирование правильной осанки, координацию движений, равновесия	ежедневно	воспитатели
3.3	Подвижные и спортивные игры, физические упражнения	ежедневно	воспитатели
3.4	Занятие по физической культуре (формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки,	2 раза в неделю	воспитатели

	экскурсии, прогулки по маршруту, простейший туризм)		
3.5	День здоровья	1 раз в месяц	инструктор по ФК, воспитатели
<b>4. Профилактическая работа</b>			
4.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, развлечения)	ежедневно	воспитатели
4.2	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корригирующая гимнастика)	ежедневно	воспитатели
4.3	Организация водно-питьевого режима. Наличие кувшина, охлажденной кипячёной воды, стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках	ежедневно	воспитатели
4.4	Полоскание рта водой комнатной температуры после приема пищи	ежедневно	воспитатели
4.5	Дыхательная гимнастика, гимнастика дня глаз, игровой самомассаж стоп (лица, рук, спины)	ежедневно	воспитатели
<b>5. Взаимодействие с семьями воспитанников</b>			
5.1	Оформление папок-передвижек и распространения памяток на тему: - «Формы закаливания и оздоровления детей в летний период»; - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе»; - «Профилактика энтеровирусной инфекции»; - «Ребенок и дорога: предотвращение детского травматизма летом»	в течение лета	воспитатели, инструктор  по ФК,
5.2	Консультации на тему: - «Опасности на водоемах»; - «Ребенок и дорога: предотвращение детского травматизма летом»; - «Ребенок идет в детский сад»	в течение лета  3 неделя августа	воспитатели  педагог-психолог
5.3	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в ДОУ	май-июнь	заведующий, старший воспитатель, педагог-психолог

5.4	Участие родителей в оснащении и ремонте групп и детских участков	в течение лета	воспитатели
5.5	Мероприятия в честь Дня защиты детей	1 июня	старший воспитатель, воспитатели
5.6	Организация совместного творчества детей и родителей: выставки рисунков на тему «Здравствуй, лето!», «День семьи, любви и верности», «Мы за здоровый образ жизни!», «Безопасность летом»	в течение лета	воспитатели
<b>6. Контроль и руководство</b>			
6.1	Оперативный контроль: - организация познавательной и досуговой деятельности с воспитанниками; - организация питьевого режима; - подготовка участков к прогулке детей	июнь  июль	Заведующий.
6.2	Тематический контроль «Подготовка групп к новому учебному году»	август	Заведующий.
6.3	Проверка организации оздоровительных мероприятий (закаливание, организация сна и прогулок, проведение спортивных игр и развлечений и др.)	в течение лета	старший воспитатель,
6.4	Соблюдение режима дня в летний период	в течение лета	старший воспитатель,
<b>7. Административно-хозяйственная работа</b>			
7.1	Оформление документации: - переход на летний режим дня; - корректировка должностных инструкций, инструкций по ОТ и ТБ; - корректировка личных дел воспитанников	1 июня  в течение лета в течение лета	заведующий, старший воспитатель,
7.2	Ремонт и покраска уличного оборудования	4 неделя мая 1 неделя июня	заведующий хозяйством, воспитатели
7.3	Обеспечение песком игровых площадок	4 неделя мая	заведующий хозяйством
7.4	Оформление клумб и цветников	в течение лета	сотрудники ДОУ
7.5	Регулярный полив дорожек, детских площадок, пролив песка в песочнице	в течение лета	воспитатели
7.6	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	постоянно	заведующий хозяйством
7.7	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы на детских площадках и хоз. дворе	постоянно	заведующий хозяйством, дворники

	- стрижка кустов, обрезка сухих веток и деревьев; - уборка территории от случайного мусора		
--	---	--	--

### Календарно – тематический план на летний период

Дата	Темы недель (праздники, памятные даты)	Примерное содержание образовательной программы (ОП)	Направления воспитания/ценности	Итоговые мероприятия
1 неделя июня (01-05)	«Здравствуй, Лето!»  1 июня Международный день защиты детей  6 июня День русского языка	Музыкальные игры, физкультурные и спортивные игры, эстафеты, соревнования; чтение произведений о лете, беседы о природе, безопасности в лесу, на воде; экспериментальная деятельность с водой, песком, воздухом; наблюдение за летними изменениями (цветы, насекомые); труд на участках. Чтение произведений А.С. Пушкина; рассматривание иллюстраций к сказкам; рисование героев сказок.	Патриотическое (ценности Родина, природа); Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь); Трудовое (ценность труд)	Развлечение «Здравствуй, лето» (общесадовское)  Выставка рисунков «Разноцветное лето!»  Экскурсия в библиотеку Выставка произведений А.С. Пушкина
2 неделя июня (08-11)	«Моя родина Россия» <b>12 июня День России</b>	Беседы о символах страны: герб, гимн, флаг; чтение художественной литературы просмотр презентаций, альбомов «Природа России»; спортивные и сюжетные игры «Игры народов России». Моя малая Родина. Беседы о родном городе, селе. Рассматривание фотоальбомов с достопримечательностями города; дидактические и подвижные игры; слушание музыкальных произведений о Родине.	Патриотическое (ценности Родина, природа); Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь);	Литературное-музыкальная гостиная «Россия – родина моя»  Создание коллективных работ (коллажей, альбомов) «Моя Россия»  Целевая прогулка в парк, по улицам города, к памятным местам города

			Трудовое (ценность труд)	
3 неделя июня (15-19)	<b>«Неделя сказок»</b>	Мои любимые сказки. Правила обращения с книгой. Виды сказок: бытовые, про животных, волшебные. Чтение русских народных сказок; драматизации; рисование, лепка, аппликация любимых героев сказок.	Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро)	Викторина по сказкам  Выставка рисунков, поделок «Мой любимый герой»
4 неделя июня (22-26)	<b>«Неделя безопасности»</b>  <b>22 июня День памяти и скорби</b>	Беседа о ВОВ, героях – защитниках Отечества; просмотр альбомов, чтение произведений о защитниках; просмотр фильмов о военных. Беседы о правилах поведения на дорогах, в лесу, на воде, в квартире и т. д.; проблемные ситуации и игры по безопасности; просмотр мультфильмов; моделирование ситуаций (ПДД, пожарная безопасность, поведение дома/на улице)	Патриотическое (ценности Родина, природа); Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь)	Возложение цветов к памятнику с родителями  Викторина «Знаем правила безопасности»
1 неделя июля (29-03)	<b>«Неделя здоровья»</b>	Беседы о здоровом образе жизни, питании, витаминах; встречи и беседы с медсестрой «Первая медицинская помощь»; отгадывание загадок, заучивание пословиц и поговорок о здоровье; дидактические, подвижные игры.	Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь)	Развлечение «Путешествие в страну здоровья»  Выставка плакатов по ЗОЖ

<p>2 неделя июля (06-10)</p>	<p><b>«Неделя семьи»</b>  <b>08 июля День семьи, любви и верности</b></p>	<p>Беседы о семье, членах семьи, герб, традиции семьи; сюжетно-ролевые игры: «Семья на отдыхе», «Наш дом»; чтение произведений о семье, составление рассказов; рисование «Портрет моей семьи»; подвижные и дидактические игры «Назови ласково», «Кем мне приходится».</p>	<p>Патриотическое (ценности Родина, природа); Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Трудовое (ценность труд)</p>	<p>Изготовленные открытки-ромашек для родных и родителей «Раз ромашка, два ромашка!»</p>
<p>3 неделя июля (13-17)</p>	<p><b>«Неделя экспериментов»</b></p>	<p>Опыты и эксперименты с водой, песком, ветром; изучение свойств воды (не имеет формы, цвета, вкуса, запаха), песка (сухой-мокрый); наблюдения за ветром; беседа «Что мы знаем о воде и воздухе»; о пользе воды; роль воды, воздуха в жизни человека.</p>	<p>Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь); Трудовое (ценность труд)</p>	<p>Создание плакатов и коллажей «Береги, воду!»</p>
<p>4 неделя июля (20-24)</p>	<p><b>«В мире насекомых»</b></p>	<p>Рассматривание иллюстраций о насекомых; беседа «Безопасность в природе», «В чем польза насекомых?» (пчелы, муравьи), «Не все насекомые безвредны», «Осторожно, клещ!»; наблюдение за насекомыми на природе; чтение произведений о насекомых; дидактические и подвижные игры;</p>	<p>Познавательное (ценность познание); Эстетическое (ценность культура и красота); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь); Трудовое</p>	<p>Изготовление книги «Правила поведения с насекомыми»  Коллективная аппликация «Летняя полянка»</p>

		рисование, лепка, аппликация «Насекомые» (божья коровка, стрекоза, бабочка, жук).	(ценность труд)	
5 неделя июля (27-31)	<b>«Неделя культуры поведения»</b>	Беседы о правилах поведения в общественных местах; проблемные и игровые ситуации «Школа вежливости», Как пользоваться салфеткой и приборами», «Культура поведения в гостях, за столом»; просмотр мультфильмов; сюжетно-ролевые игры «Идем в гости», «Мы в театре»; дидактические игры	Познавательное (ценность познание); Эстетическое (ценность культура и красота); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Трудовое (ценность труд)	Развлечение «Путешествие в страну Вежливости»
1 неделя августа (03-07)	<b>«Неделя народной игрушки»</b>	Беседы «Как играли старину» народные игрушки (матрешка, Филимоновские свистульки,  Дымковская барыня, Каргопольский конь. Богородская игрушка); любимые игрушки; рассматривание альбомов о народных игрушках декоративно-прикладного творчества; рисование, аппликация, лепка, ручной труд «Народная игрушка»; чтение произведений о мастерах, народных игрушках; труд мастеров	Патриотическое (ценности Родина, природа); Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество); Познавательное (ценность познание); Эстетическое (ценность культура и красота); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Трудовое (ценность труд)	Выставка творческих работ «Народные игрушки»
2 неделя августа (10-14)	<b>«Спортивная неделя»</b> <b>12 августа День физкультурника</b>	Беседы «Моя семья и физкультура», «Быть здоровыми хотим»; загадывание загадок о спорте и спортивном инвентаре;	Социальное (ценности человек, семья, дружба, сотрудничество)	Спортивный праздник «Мой веселый, звонкий мяч»

		<p>дидактические игры: «Угадай вид спорта», «Двигаемся, играя», «Одежда для спортсменов»; «Летние виды спорта»; сюжетно-ролевая игра «Мы будущие олимпийцы»; подвижные и спортивные игры; рисование «Мой любимый вид спорта», лепка «Физкультурник»</p>	<p>тво); Познавательное (ценность познание); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь);</p>	
<p>3 неделя августа (17-21)</p>	<p><b>«Наш дом - Россия»</b>  <b>22 августа День Государственного Флага РФ</b></p>	<p>Беседы «Флаг России», «Белый, синий, красный», «Я живу в России»; дидактическая игра: «Собери флаг Российской Федерации», подвижная игра «Кто быстрее доставит флаг»; рисование, аппликация «Флаг Российской Федерации»; разучивание стихотворений прослушивание песен о Родине;</p>		<p>Патриотическая акция «Рисование на асфальте флага РФ»</p>
<p>4 неделя августа (24-28)</p>	<p><b>«До свидания, лето»</b></p>	<p>Беседы «Что нам лето принесло?», «Как я провел лето», чтение произведений о лете; рисование, лепка, аппликация, ручной труд «Краски лета»; рассматривание картин о лете, фотоальбома «Я и лето»; дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые игры; сбор природного материала для гербария; труд в природе; уборка веранды.</p>	<p>Познавательное (ценность познание); Эстетическое (ценность культура и красота); Духовно-нравственное (ценность жизнь, милосердие, добро); Физическое и оздоровительное (ценность здоровье, жизнь); Трудовое (ценность труд)</p>	<p>Оформление фотоальбома «Мое лето»  Выставка творческих работ «До свидание, лето!»</p>